

**Carmen Gómez Lavin**

**Psicología evolutiva. Características psicológicas de las distintas etapas de la vida**

**Logroño: Mogar Linotype, 1996.**

*La autora:*

Cursó la carrera de medicina y se especializó en neuropsicología y psiquiatría. Tiene amplísima experiencia profesional y docente, y es autora de numerosos trabajos sobre temas de su especialidad.

*La intencionalidad del libro:*

El presente libro pretende introducir al lector en una visión global del hombre y de su personalidad, poniendo así al alcance de estudiantes y docentes temas de mucha profundidad, expuestos con gran sencillez, empleando un lenguaje claro y accesible para explicar conceptos básicos sobre las características de la persona en las distintas fases del desarrollo: infancia, adolescencia, juventud, madurez y vejez.

*La terminología técnica:*

Está simplificada al máximo. Esta publicación es especialmente interesante para estudiantes de Psicología, educadores y público en general que tenga interés por temas psicológicos.

*Los contenidos:*

El libro de la Dra. Gómez Lavin pone en manos de los estudiantes una clara visión, aunque sintética, de los modelos teóricos de la psicología evolutiva.

Y una secuencial presentación de las características generales de la infancia, con el análisis de la fase motórica, la mágico-simbólica y la edad propiamente escolar. Con una visión general de la salud mental infantil. De la adolescencia como época de crisis producida por los cambios corporales, cognoscitivos y sociales. Dedicar algunos apartes al estudio de la repercusión familiar, el mundo de los valores y la sexualidad en esta etapa. Por último pasa a los cuidados de la salud mental del adolescente.

*De la psicología de la juventud:*

Analiza la peculiar circunstancia del joven de hoy y los dos problemas que enfrenta fundamentalmente: la elección de profesión y la elección de cónyuge.

*De la psicología de la vida adulta:*

Características y etapas de la vida adulta y la crisis de los 40.

Por último, hacer un breve pero interesante análisis de la psicología de la vejez. Su concepto y características, y analiza los problemas sociales de la población anciana.

*La bibliografía ¿qué aporta?*

Cada capítulo es seguido de una amplia y bien orientada bibliografía, fruto de años de estudio del manual; ofrece una guía amplia para el estudio de la psicología.

*Su valor pedagógico y el público a quien puede servir:*

La amplia experiencia clínica, investigativa y en la cátedra universitaria, dan al libro un estilo pedagógico de gran importancia para quien se inicia en esta ciencia; o sólo le es precisa como un requisito para otras profesiones de carácter humano como la medicina, la educación, el trabajo social etc.

Esta visión global mas profunda del hombre, fruto de la madurez profesional de la autora, lo hace un manual del más alto valor para los estudiosos de la psicología, que viven la hora de la iniciación o la hora de la síntesis, o quien tenga interés por los temas psicológicos.

**María Adela Tamés**